

ПАПЫ И МАМЫ! ДЕДУШКИ И БАБУШКИ! ПОМНИТЕ!

- От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребенка складывается ощущение: «со мной всё в порядке», «я – хороший». От сигналов осуждения, недовольства, критики появляется ощущение «со мной что-то не так», «я-плохой».
- Душевная копилка ребенка работает день и ночь. Её ценность зависит от того, что мы туда бросаем.
- Даже требования, которые вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой.
- Научитесь слушать своего ребенка в радости и в горести.
- Наказывая своего ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.
- Станьте для своего ребенка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.
- Обнимайте и целуйте своего ребенка в любом возрасте.

- Не разговаривайте со своим ребенком с равнодушным и безразличным лицом.
- Заводите свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребенка теплее и радостнее.

РИТУАЛЫ, КОТОРЫЕ ПРАВЯТСЯ ДЕТЯМ.

- Перед уходом в школу получить объятие родителей и напутственное слово или жест.
- Придя из школы, рассказать о своих удачах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая.
- В выходной день обсудить прожитую неделю и её значение для детей и родителей.
- Посидеть в сумерках при свечах рядом с мамой и папой.
- На ночь слушать сказку и быть заботливо укрытым.
- В свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи.
- Вместе с мамой готовиться к празднику и печь красивый торт.

- Посидеть с мамой и папой, взявшись за руки во время своей болезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось.



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

1. Учите детей управлять своим поведением и собой. Приказами, наказаниями и страхом можно добиться подчинения, но нельзя научить ребенка управлять своим поведением и собой.
2. Выполнять определенные правила школьного распорядка важно, но не менее важно умение

слушать, вникать в содержание того, о чем говорит взрослый.

3. Привлекайте детей к планированию дел на день. Привычка жить по указаниям взрослых приводит к тому, что ребенок не может что-либо решить самостоятельно.

4. Воспитывайте в ребенке стремление не пасовать перед трудностями, не отказываться от намеченной цели при столкновении с препятствиями.

5. Приучайте ребенка к режиму. Одновременно он приучается планировать своё время и распределять работу.

6. Больше уделяйте внимание детям, чаще говорите и показывайте, что вы их любите, обсуждайте успехи и провалы детей.

7. Забывайте о прошлых неудачах ребенка.

8. Помогайте ребенку обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей.

9. Помните о прошлых удачах и возвращайтесь к ним, а не к ошибкам.

Вы можете обратиться за консультацией к школьному педагогу-психологу в Психолого-социально-педагогическую службу гимназии №6

**Гусаченко Алла
Алексеевна
8(966)7774713**

г. Сочи 2020г

Муниципальное образовательное бюджетное учреждение гимназия № 6 г. Сочи имени Зорина Федора Михайловича

Социально-психологическая служба гимназии

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ЧТОБЫ ДЕТИ РОСЛИ СЧАСТЛИВЫМИ

