Рассылка упражнений
для совместных занятий родителей с детьми с ОВЗ
Для 5-7-х классов

Цель: развитие познавательных процессов у детей.

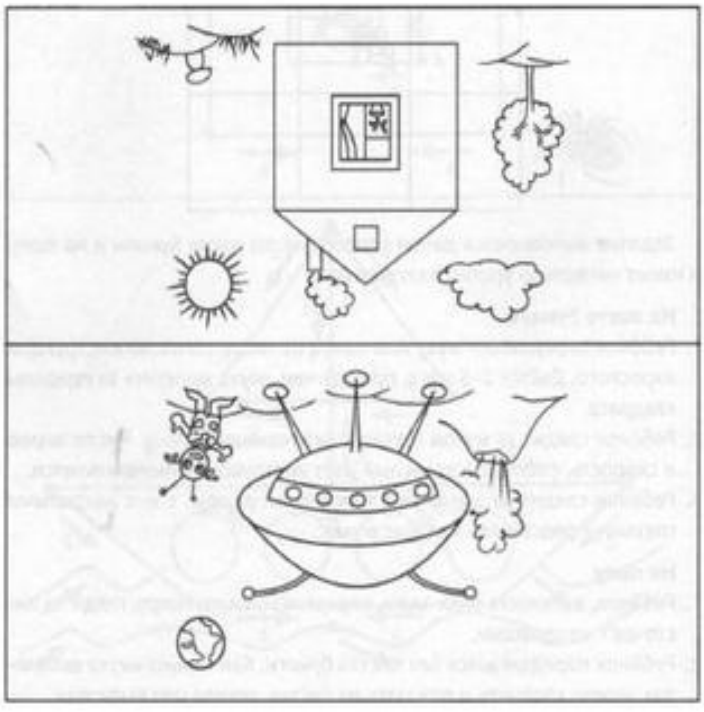
Задачи: снятие импульсивности, развитие пространственных представлений, внимания, наблюдательности, логического мышления.

Инструкция родителю: Вашему вниманию предоставляется ряд заданий, направленных на самостоятельное выполнение ребенком под вашим контролем. Время, отведенное на выполнение данного комплекса заданий, зависит от индивидуальных особенностей ребенка, но должно составлять не более 30 минут. В ходе выполнения заданий используйте разминку. Обращайте внимание на эмоциональные, поведенческие реакции ребенка во время выполнения заданий.

Задание № 1

Цель: снятие импульсивности, развитие пространственных представлений.

Предложите подростку срисовать рисунок (любую картинку на ваше усмотрение) в перевернутом виде. Подростку нужно внимательно посмотреть на него и нарисовать такой же, только не перевернутый.



Задание 2

Данное упражнение можно выполнять всей семьей. Каждому члену семьи нужны индивидуальная, ниже приведенная таблица (можно самостоятельно нарисовать). По команде подросток записывает названия города, животного, дерева, которые начинаются на букву «С» в течении 1-2

мин. Потом нужно перейти к букве «О». Выигрывает тот, кто заполнил все графы таблицы первый.

	города	деревья	птицы	животные	овощи	фрукты
С						
О						
К						
Р						
А						
Т						

Задание № 3

Цель упражнения: развитие внимания и мышления.

Подросток должен найти закономерность и продолжить числовой ряд.

16, 14, 12, 10 …

25, 20, 22, 17, 19, 14 …

20, 17, 18, 15, 16 …

10, 5, 12, 7, 14, 9 …

Задание № 4

Цель: развитие внимания, слуховой памяти.

Взрослый медленно диктует предложения. Подросток должен посчитать в уме и записать количество букв в каждом слове этого предложения.

Птицам холодно зимой. (6,7,5)

Рядом с нашим домом красивый парк. (5,1, 5, 5, 8, 4)